

Turnhallenbelegungsplan Sportheim Winter 2024/25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 10:00 Uhr	Gymnastik Pilates Martina Pfüller		Gymnastik Vinyasa- Yoga, Margot Steppe (8:30 - 9:30 Uhr)	Gymnastik Eltern-Kind (9:30 - 10:30 Uhr)	VHS Margot Steppe (8:00 - 10:00 Uhr)		
10:00 bis 11:00 Uhr							
11:00 bis 12:00 Uhr							
12:00 bis 13:00 Uhr							
13:00 bis 14:00 Uhr							
14:00 bis 15:00 Uhr							
15:00 bis 16:00 Uhr							
16:00 bis 17:00 Uhr		Showtanz Cinderella's Nici Anghuber			Ju-Jutsu Kinder (15:30 - 16:30 Uhr)		
17:00 bis 18:00 Uhr		Gymnastik Salsa für Kids Tine Dumm			Ju-Jutsu Jugendliche (ab 16:30 Uhr)		
18:00 bis 19:00 Uhr		Gymnastik ZUMBA I Tine Dumm (18:30 - 19:30 Uhr)	Gymnastik Pilates Martina Pfüller	Sarengue A.Simmet	Ju-Jutsu Erwachsene		
19:00 bis 20:00 Uhr	Bodyfit mit Eli (19:30 - 20:30 Uhr)		Gymnastik Wirbelsäulen-Physio- Balance, A. Simmet	Gymnastik ZUMBA II Margot Steppe			
20:00 bis 21:00 Uhr							
21:00 bis 22:00 Uhr							