

## Turnhallenbelegungsplan Sportheim Winter 2024/25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Gymnastik Pilates</b> Martina Pfüller		<b>Gymnastik Vinyasa-</b> Yoga, Margot Steppe (8:30 - 9:30 Uhr)	<b>Gymnastik</b> Eltern-Kind (9:30 - 10:30 Uhr)	<b>VHS</b> Margot Steppe (8:00 - 10:00 Uhr)		
10:00 bis 11:00 Uhr							
11:00 bis 12:00 Uhr							
12:00 bis 13:00 Uhr							
13:00 bis 14:00 Uhr							
14:00 bis 15:00 Uhr							
15:00 bis 16:00 Uhr					<b>Ju-Jutsu Kinder</b> (15:30 - 16:30 Uhr)		
16:00 bis 17:00 Uhr							
17:00 bis 18:00 Uhr		<b>Gymnastik</b> Salsa für Kids Tine Dumm			<b>Ju-Jutsu</b> <b>Jugendliche</b> (ab 16:30 Uhr)		
18:00 bis 19:00 Uhr		<b>Gymnastik ZUMBA I</b> Tine Dumm (18:30 - 19:30 Uhr)	<b>Gymnastik Pilates</b> Martina Pfüller	<b>Gymnastik ZUMBA II</b> Margot Steppe	<b>Ju-Jutsu</b> <b>Erwachsene</b>		
19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Bodyfit mit Eli</b> (19:30 - 20:30 Uhr)	<b>Gymnastik ZUMBA I</b> Tine Dumm (19:45 - 20:45 Uhr)	<b>Gymnastik</b> Wirbelsäulen-Physio- Balance, A. Simmet	<b>Sarengue</b> A. Simmet			
20:00 bis 21:00 Uhr							
21:00 bis 22:00 Uhr							