

Turnhallenbelegungsplan Sportheim

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 10:00 Uhr	Gymnastik Pilates Martina Pfüller		Gymnastik Vinyasa- Yoga (ab 8:30 Uhr) Margot Steppe	Gymnastik Eltern-Kind (9:30 - 10:45 Uhr)	VHS M Steppe (8:00 - 10:00 Uhr)		
10:00 bis 11:00 Uhr							
11:00 bis 12:00 Uhr							
12:00 bis 13:00 Uhr							
13:00 bis 14:00 Uhr							
14:00 bis 15:00 Uhr							
15:00 bis 16:00 Uhr					Ju-Jutsu Kinder (15:30 - 16:30 Uhr)		
16:00 bis 17:00 Uhr							
17:00 bis 18:00 Uhr		Gymnastik Salsa Kind Tine Dumm			Ju-Jutsu Jugendliche (ab 16:30 Uhr)		
18:00 bis 19:00 Uhr		Gymnastik ZUMBA (18:30 bis 19:30 Uhr) Tine Dumm	Gymnastik Pilates Martina Pfüller	Gymnastik ZUMBA Margot Steppe	Ju-Jutsu Erwachsene		
19:00 bis 20:00 Uhr	Bodyfit mit Eli (19:30-20:30 Uhr)	Gymnastik ZUMBA 19:45 bis 20:45 Uhr Tine Dumm	Gymnastik Wirbelsäulen-Physio- Balance, A. Simmet	A. Simmet Sarengue			
20:00 bis 21:00 Uhr							
21:00 bis 22:00 Uhr							