

Turnhallenbelegungsplan Sportheim

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 10:00 Uhr	Gymnastik Pilates Martina Pfüller		Gymnastik Vinyasa- Yoga ab 8:30 Uhr Margot Steppe	Gymnastik von 9:30 Uhr Eltern-Kind Annalena Maier	VHS M Steppe 8.00 - 10.00 Uhr		
10:00 bis 11:00 Uhr				Gymnastik bis 10.30 Eltern-Kind Annalena Maier			
11:00 bis 12:00 Uhr							
12:00 bis 13:00 Uhr							
13:00 bis 14:00 Uhr							
14:00 bis 15:00 Uhr							
15:00 bis 16:00 Uhr					Ju-Jutsu ab 15:30 Kinder		
16:00 bis 17:00 Uhr					Ju-Jutsu ab 16:30 Jugendliche		
17:00 bis 18:00 Uhr					Ju-Jutsu Jugendliche		
18:00 bis 19:00 Uhr		Gymnastik ZUMBA 18.30 bis 19:30 Uhr Tine Dumm	Gymnastik Pilates Martina Pfüller	Gymnastik ZUMBA Margot Steppe	Ju-Jutsu Erwachsene		
19:00 bis 20:00 Uhr		Gymnastik ZUMBA 19.45 bis 20.45 Uhr Tine Dumm	Gymnastik Wirbelsäulen-Physio- Balance A. Simmet	A. Simmet Sarengue	Ju-Jutsu Erwachsene		
20:00 bis 21:00 Uhr							

Tabelle1

21:00 bis 22:00 Uhr							
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--