

Turnhallenbelegungsplan Sportheim

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 10:00 Uhr	Gymnastik Pilates Martina Pfüller		Gymnastik Vinyasa- Yoga Margot Steppe	Gymnastik 9:30 Uhr Eltern-Kind	VHS 8 - 10 Uhr		
10:00 bis 11:00 Uhr		Kindergarten		Gymnastik Eltern-Kind	Kindergarten		
11:00 bis 12:00 Uhr		Kindergarten			Kindergarten		
12:00 bis 13:00 Uhr							
13:00 bis 14:00 Uhr							
14:00 bis 15:00 Uhr							
15:00 bis 16:00 Uhr					Ju-Jutsu ab 15:30 Kinder		
16:00 bis 17:00 Uhr				belegt Volti	Ju-Jutsu ab 16:30 Jugendliche		
17:00 bis 18:00 Uhr		Gymnastik – 17:30 Wirbelsäulengymn. VHS – Frau Kreissl		belegt Volti	Ju-Jutsu Jugendliche		
18:00 bis 19:00 Uhr		Gymnastik 18:30 ZUMBA bis 19:30 Tine Dumm	Gymnastik Pilates Martina Pfüller				
19:00 bis 20:00 Uhr		Gymnastik 19:45 ZUMBA bis 20:45 Tine Dumm	Gymnastik Wirbelsäulen-Physio- Balance A. Simmet	belegt			
20:00 bis 21:00 Uhr							
21:00 bis 22:00 Uhr							